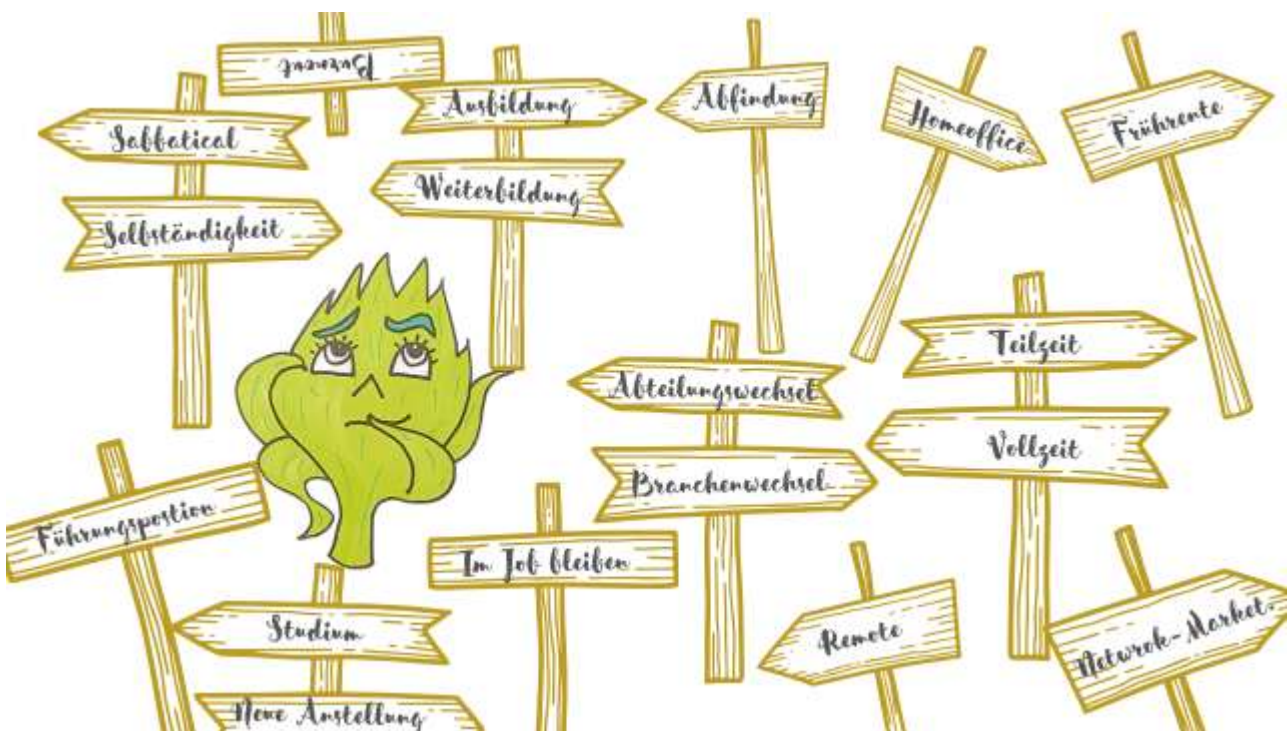


Erkenne deinen beruflichen Wendepunkt

Dein persönliches Reflexions-Workbook



Dieses Workbook begleitet dich durch den Audioimpuls von Maria Moll.

Nimm dir Zeit. Einen ruhigen Ort. Einen Stift.

Erlaube dir, ehrlich zu sein – mit dir selbst.

Es gibt hier kein Richtig und kein Falsch.

Nur deine Wahrheit.

01 Welches Bild erkennst du?

Im Audio habe ich dir drei Bilder beschrieben. Lies sie noch einmal – und markiere, welches dich am stärksten berührt hat.

Der goldene Käfig

Von außen läuft alles. Titel, Einkommen, Anerkennung. Innerlich spürst du eine Enge. Du funktionierst – aber die Lebendigkeit ist irgendwann steckengeblieben.

Das Ideenchaos

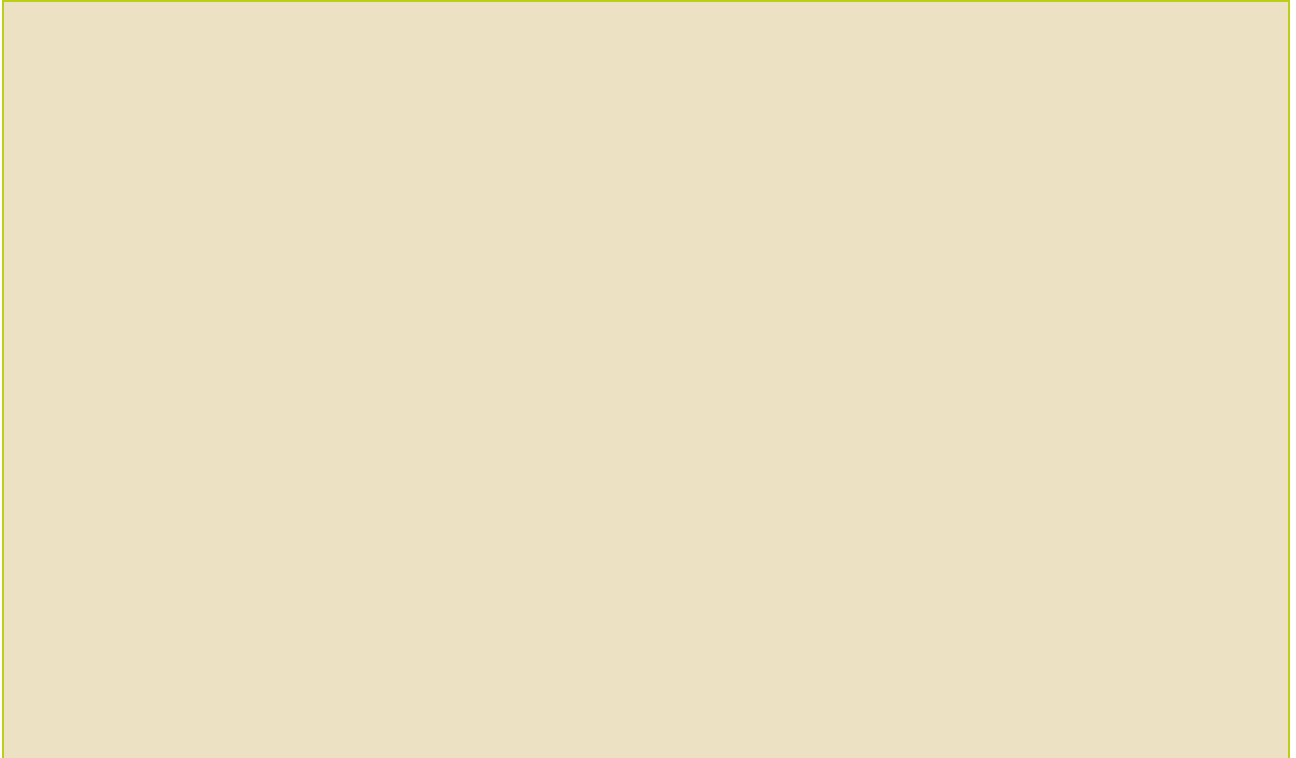
Viele Gedanken, viele Möglichkeiten – und trotzdem keine klare Richtung. Du grübelst, recherchierst, fragst. Der nächste Schritt bleibt verschwommen.

Die stille Erschöpfung

Deine Energie sinkt. Aufgaben, die dich früher gereizt haben, fühlen sich heute wie Pflicht an. Du fragst dich: Will ich wirklich noch lange so weitermachen?

Was hat dich an diesem Bild so berührt?

Was genau in deinem Alltag spiegelt dieses Bild wider?

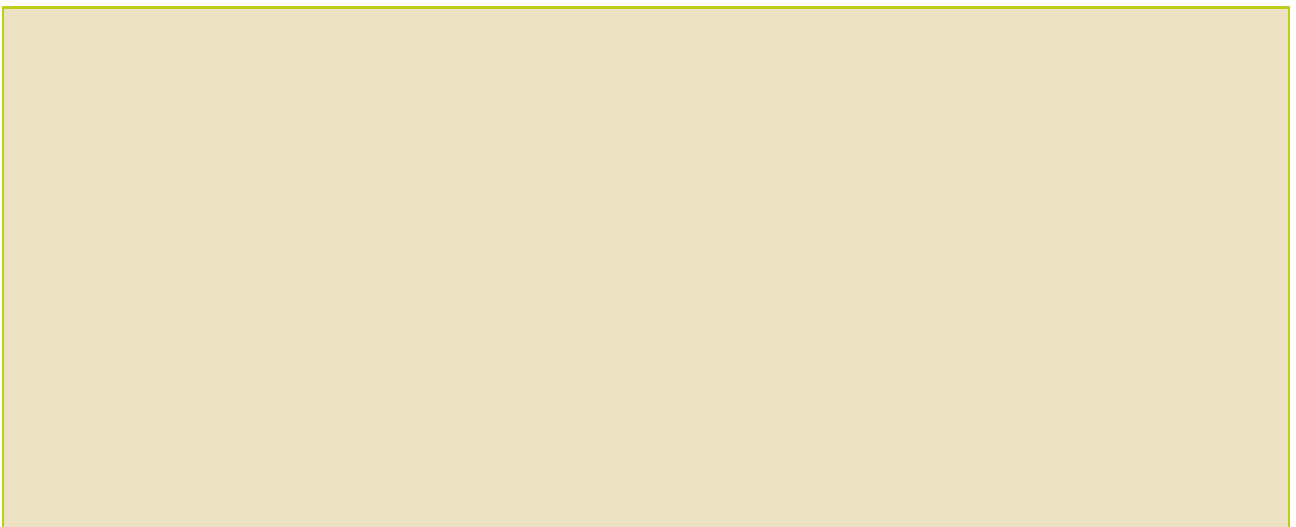


02 Deine vier Erkennungszeichen

Lies die vier Erkennungszeichen noch einmal – und sei ehrlich mit dir.

Dein inneres Ja wird lauter.

Spürst du dieses innere Signal? Wann meldet es sich bei dir – und was sagt es dir?



Deine Verantwortung will anders eingesetzt werden.

Wofür möchtest du deine Kraft und Erfahrung wirklich einsetzen? Was liegt dir am Herzen?

Du stellst dir andere Fragen als früher.

Welche Fragen beschäftigen dich gerade am meisten? Schreib sie hier auf – ohne Filter.

Ein Thema lässt dich nicht los.

Welches Thema ist das bei dir? Was taucht immer wieder auf – beim Spaziergehen, unter der Dusche, im Auto?

03 Was will mir dieser Wendepunkt sagen?

Drei Fragen. Nimm dir für jede wirklich Zeit.

Was in meinem jetzigen Berufsleben trägt mich wirklich?

Was möchtest du mitnehmen in dein nächstes berufliches Kapitel – an Erfahrung, an Stärken, an Werten?

Was vermisse ich am meisten?

Energie? Sinn? Freiheit? Kreativität? Wertschätzung? Schreib alles auf, was dir in den Sinn kommt – ohne zu bewerten.

Welcher Mensch will ich beruflich sein?

Stell dir vor, dein Berufsleben passt vollständig zu dir – zu deiner Persönlichkeit, deinen Werten, deinem Alltag. Wie sieht das aus? Wie fühlt sich das an?

04 Dein nächster Schritt

Du hast dir gerade etwas Wichtiges geschenkt: Aufmerksamkeit für dich selbst.

Diese Antworten, die du hier aufgeschrieben hast – sie sind der Beginn deiner Klarheit. Noch kein fertiger Plan. Aber ein ehrlicher Ausgangspunkt.

Und genau hier setze ich mit meiner Arbeit an.

Im kostenlosen Orientierungsgespräch schauen wir gemeinsam:

- Wo du gerade wirklich stehst
- Was dein Wendepunkt dir konkret sagt
- Welcher nächste Schritt für dich der sinnvollste ist

Das Gespräch dauert 30 Minuten. Es ist kostenlos. Und es ist der Moment, in dem aus innerem Druck echte Orientierung wird.

**Auf meiner Website unter Kontakt kannst du dir ein
kostenloses Orientierungsgespräch buchen**

www.maria-moll.de/kontakt